

Утверждаю
Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Олейник И.Е./

МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	3,55	3,37	8,45	79,02	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,24	6,67	23,83	172,94	0,53
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,26	2,77	9,04	74,88	0,61
Итого			360	11,05	12,81	41,32	326,84	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	13,50	60,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	13,50	60,00	0,00
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,89	2,74	12,82	97,69	4,70
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	165	22,71	8,56	15,73	255,28	16,26
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,26	0,06	13,63	56,56	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,16	0,45	7,52	38,85	0,00
Итого			554	30,75	12,07	59,71	499,21	24,96
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	55	9,38	4,99	2,07	90,57	0,76
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,47	3,91	15,94	109,21	7,64
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,04	0,04	5,68	23,41	0,36
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,38	30,92	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,85	2,87	27,75	156,18	0,12
Итого			380	17,74	11,93	57,82	410,29	8,88
Всего				59,54	36,81	172,35	1 296,34	35,05

Шеф повар (зав. производством)



Семёнова Ю.Д.